

www.aca-voyage.com

Séjour Aventure

Trekking + Circuit moto - 15 jours / 14 nuits

102°09'-109°30' EST
8°10'-23°24' NORD

Le Vietnam comme chez vous



Séjour Aventure : Trekking + Circuit moto (15 jours / 14 nuits)

PRÉSENTATION

Séjour sportif et culturel qui se compose d'un trekking dans la réserve naturelle de Pu Luong et d'une excursion en moto dans les montagnes du Nord Vietnam. Sans oublier la visite de la ville de Hanoi et une croisière à la baie d'Halong.

Le rythme général est intense et un niveau physique est requis pour le trekking. Quelques passages difficiles mais la beauté des paysages récompense largement nos efforts.

Le programme dans le Nord est très alternatif et totalement « hors sentiers battus ». La rencontre avec les populations locales est placée au centre du séjour.

Le transfert vers Lao Cai s'effectue depuis Hanoi et s'organise en train de nuit (couchette en compartiment avec climatisation).

Séjour bien diversifié qui donne une vue assez large du Nord Vietnam.

TEMPS FORTS

- o Visite de la ville de Hanoi
- o Tour moto de 5 jours dans les montagnes du Nord
- o Trekking de 3 jours dans les reliefs de Pu Luong
- o Nuit chez l'habitant (maison sur pilotis)
- o Site de Van Long / Kenh Ga (baie d'Halong terrestre)
- o Croisière à la baie d'Halong

NIVEAU : Soutenu

3 jours de trek sur des sentiers parfois glissants. Etapes de 3 à 7 h.

Pistes en moto

FORMULE

Nous proposons ce séjour selon la formule « Tout Compris » (hébergement selon le standing choisi, repas, guide francophone, transports terrestres privés, tickets et autorisations, activités diverses ...).

Pour les repas, il faut se reporter au détail du programme : B = petit-déjeuner, L = Déjeuner, D = dîner

Les boissons, les assurances personnelles et les pourboires ne sont pas inclus.

Eau en bouteille à volonté pendant tout le séjour.

HÉBERGEMENT

Hôtel First Class (3*) à Hanoi

Guesthouse ou chez l'habitant dans les montagnes

JONQUE : Jonque traditionnelle

TRANSPORT

Véhicule privé et moto Honda 250 cc ou Minsk 125 cc pour la partie moto

ENCADREMENT : Guide francophone

INDIVIDUEL OU GROUPE : maximum de 8 personnes

Séjour Aventure : Trekking + Circuit moto (15 jours / 14 nuits)

ITINÉRAIRE

- J1 : Arrivée à Hanoi
- J2 : Hanoi / Visite de la ville *
- J3 : Hanoi / Excursion delta du Fleuve Rouge. Soir, train de nuit pour Lao Cai.
- J4: Lao Cai – Bac Ha - Xin Man
- J5 : Xin Man – Hoang Su Phi (Pan Hou resort)
- J6 : Hoang Su Phi – Luc Yen (nuit chez l'habitant)
- J7 : Luc Yen - Vu Linh (nuit chez l'habitant)
- J8 : Vu Linh – Hanoi
- J9 : Hanoi – Duong Lam – Mai Chau (nuit chez l'habitant)
- J10 : Mai Chau – Ban Hang (nuit chez l'habitant)
- J11 : Ban Hang – Banh Kho Muong (nuit chez l'habitant)
- J12 : Ban Kho Muong – Ninh Binh
- J13 : Ninh Binh – Hai Phong – Croisière dans la baie (nuit sur le bateau)
- J14 : Croisière dans la baie – Hai Phong – Hanoi.
- J15 : Hanoi. Départ.

* options disponibles



Séjour Aventure : Trekking + Circuit moto (15 jours / 14 nuits)

DÉTAILS DU PROGRAMME

JOUR 1. ARRIVÉE HANOI

Arrivée à Hanoi. Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel. Présentation, collation de bienvenu. Temps libre.

Dîner en ville.

- Hébergement : Hôtel - Repas : L, D

JOUR 2. HANOI / VISITE DE LA VILLE.

Journée complète à la découverte de Hanoi. Plusieurs options sont envisageables :

- o Visite classique

Nous commençons la visite par le lac de l'épée restituée (le petit lac du centre ville), l'un des sites les plus symboliques de la ville. Puis, direction le temple de la littérature et l'atmosphère des lettrés d'antan. L'après-midi, le musée d'ethnographie avant de découvrir le vieux quartier de la ville.

- o Visite de la ville façon ACA Voyage

Hanoi comme vous ne l'imaginez pas. Exit la foule de touristes. Nous organisons cette journée autour du thème « Hanoi, Aujourd'hui ». Visite à pied, en moto ou en voiture vers les lieux insolites de la ville.

Spectacle des marionnettes sur l'eau en fin de journée.

- Hébergement : Hôtel - Repas : B, L

JOUR 3. HANOI / EXCURSION DELTA FLEUVE ROUGE. SOIR, TRAIN DE NUIT POUR LAO CAI

Une journée axée sur la découverte des métiers traditionnels du bassin du Fleuve Rouge. On peut citer le village des estampes populaires de Dong Ho, les villages des meubles sculptés et incrustés de nacre de Dong Ky et de Phu Khe, le village des poteries de Phu Lang...

Retour en milieu d'après-midi. Dîner puis transfert à la gare pour prendre le train de nuit pour Lao Cai.

- Hébergement : Train de nuit - Repas : B, L, D

JOUR 4. LAO CAI – XIN MAN

Arrivée tôt le matin à gare de Lao Cai. Petit déjeuner local (Pho ou soupe de nouille) et partons pour Bac Ha (90 km et environs 3 heures de route). Après le déjeuner, nous continuons pour Xin Man. Route encore en construction, quelques passages difficiles mais les paysages sont superbes. Nous sommes alors à deux pas de la frontière chinoise et à cent mille lieux du tourisme de masse.

- Hébergement : Hôtel - Repas : B, L, D

JOUR 5. XIN MAN – HOANG SU PHI – PAN HOU

Etape courte pour profiter pleinement des paysages grandioses qui s'offrent à nous. Très bonne route de montagne avec vue panoramique sur les vallées. Les paysages sont extraordinaires : rizières en terrasse, rivière.

Arrivée au village de Pan Hou pour le repas de midi. Après-midi, balade à pied dans les environs. Nuit au resort.

- Hébergement : Pan Hou resort - Repas : B, L, D

JOUR 6. PAN HOU – LUC YEN

Matinée tranquille. Repos et balade à pied. Repas au resort. Nous continuons ensuite notre périple et quittons les contrées montagneuses pour rejoindre les plaines. Nous suivons des petites routes de campagne parsemées de villages Tay. Nous allons jusqu'à Luc Yen, petit bourgade située à côté du lac Thac Ba. Repas et nuit dans une superbe maison sur pilotis..

- Hébergement : Chez l'habitant - Repas : B, L, D



Séjour Aventure : Trekking + Circuit moto (15 jours / 14 nuits)

JOUR 7. LUC YEN - VU LINH

Le matin, balade à pied sur les hauteurs du village. Nous rencontrons les Daos Rouges qui ont la caractéristique d'être une société matriarcale. Rencontre « détonnante ». Endroit connu pour ses cultures d'arbres à canelle. Repas de midi chez nos hôtes de la veille puis départ pour le village de Vu Linh (minorité Dao Quan Trang, littéralement les Daos aux pantalons blancs). Nous contournons alors le lac Thac Ba par sa rive Nord. Repas avec nos hôtes et nuit en maison sur pilotis.

- Hébergement : Chez l'habitant - Repas : B, L, D

JOUR 8. VU LINH – HANOI

Retour à Hanoi. Petit route le long du fleuve Rouge. Repas sur la route. Arrivée en milieu d'après-midi.

- Hébergement : Hôtel - Repas : B, L

JOUR 9. HANOI – DUONG LAM – MAI CHAU

Nous partons pour Mai Chau, base de départ pour notre trekking dans la réserve de Pu Luong. Arrêt au village de Duong Lam, l'un des rares villages du delta du fleuve Rouge ayant conservé sa structure traditionnelle avec sa maison communale, son temple, la porte du village, le banyan séculaire et, bien entendu, les maisons typiques de l'habitat vietnamien. Balade en vélo pour découvrir le village et ses alentours. Repas de midi dans une superbe maison ancienne. Arrivée à Mai Chau en fin d'après-midi

- Hébergement : Chez l'habitant - Repas : B, L, D

JOUR 10. MAI CHAU – BAN HANG

Nous explorons les environs de Mai Chau durant la matinée à pied et en vélo. Après le repas de midi, nous attaquons le trekking. Première journée de marche assez légère (3 – 4 heures). Nuit au village de Ban Hang (minorités Thai) dans une maison sur pilotis.

- Hébergement : Chez l'habitant - Repas : B, L, D

JOUR 11. BAN HANG – BAN KHO MUONG

La grosse journée de trekking, 6 à 7 heures de marche entre pitons karstiques, rivières et rizières en terrasse. Quelques passages difficiles mais nous sommes largement récompensés de nos efforts à l'arrivée à Ban Kho Muong, superbe village Thai. Repas en compagnie de nos hôtes. Nuit dans une maison sur pilotis.

- Hébergement : Chez l'habitant - Repas : B, L, D

JOUR 12. BAN KHO MUONG – NINH BINH

Encore 3 heures de marche pour rejoindre nos véhicules. Transfert pour Ninh Binh. L'après-midi, nous visitons le site de Kenh Ga et ses nombreux pitons karstiques au milieu des rizières. Balade en sampan sur des plans d'eau de rizières ou de petits canaux à travers un paysage d'estampe.

Nuit à l'hôtel à Ninh Binh.

- Hébergement : Hôtel - Repas : B, L, D

JOUR 13. NINH BINH – HAI PHONG – CROISIÈRE DANS LA BAIE

Croisière dans le labyrinthe de pains de sucres de la baie. Le cadre est féérique : 2 000 îles et îlots jalonnent ses eaux claires couleurs émeraude. La jonque est un bateau de 13 m de long dont l'intérieur s'aménage à la bonne franquette façon camping-car. Conditions un peu rustique mais l'hygiène est assurée et la liberté de navigation est totale. Et la cuisine excellente.

- Hébergement : Jonque - Repas : B, L, D

JOUR 14. CAT BA – HAI PHONG - HANOI

Nous continuons la croisière, quelques escales : visites de grottes, baignade... Déjeuner sur le bateau. Débarquement vers 14 h sur l'île de Cat Ba. Transfert à l'embarcadère et ferry pour Hai Phong (45 minutes de traversée). Retour à Hanoi vers 18h.

- Hébergement : Hôtel - Repas : B, L, D



Séjour Aventure : Trekking + Circuit moto (15 jours / 14 nuits)

JOUR 15. HANOI. DÉPART.

Nous complétons la visite de Hanoi par un programme aménagé en fonction de votre vol. Temps libre aussi pour les achats de dernière minute.

Transfert aéroport. Départ.

Repas : B



www.aca-voyage.com

Ad: 63 T Ly Thuong Kiet, HANOI

Tél : +84-4.942.97.24

Fax : +84.4.842.97.25

info@aca-voyage.com

102°09'-109°30' EST

8°10'-23°24' NORD

Le Vietnam comme chez vous

